

Меню (перечень продуктов питания, входящих в месячный набор продуктов)
полноценного питания для беременных женщин, кормящих матерей,
а также детей до 3 лет в муниципальном образовании
"Городской округ Подольск Московской области"

| № п/п | Меню полноценного питания | Кол-во (штук в месяц) |
|---|--|-----------------------|
| 1 | 2 | 3 |
| Меню №1А (питание для детей с рождения до 6 месяцев) | | |
| 1 | Сухая адаптированная молочная смесь для детского питания от рождения до 12 месяцев (400 гр.) | 3 |
| Меню №1Б (питание для детей с рождения до 6 месяцев) | | |
| 1 | Сухая адаптированная молочная смесь для питания детей с 0 до 6 месяцев (350 гр.) | 2 |
| Меню №1В (питание для детей с рождения до 6 месяцев) | | |
| 1 | Жидкая молочная адаптированная смесь стерилизованная для детей от 0 до 12 месяцев (200 мл.) | 22 |
| Меню №1Г (питание для детей с рождения до 6 месяцев) | | |
| 1 | Сухая адаптированная гипоаллергенная молочная смесь для питания детей с рождения до 6 месяцев (350гр.) | 1 |
| Меню №2А (питание для детей с 7 до 12 месяцев) | | |
| 1 | Сухая адаптированная молочная смесь для детского питания от рождения до 12 месяцев (400 гр.) | 1 |
| 2 | Каша молочные быстрорастворимые для детского питания с 6 месяцев (гречневая, гречневая с грушей, рисовая, овсяная, многозерновая) (250 гр.) | 2 |
| 3 | Пюре фруктовое-молочное для питания детей с 6 месяцев в ассортименте (125 г.) | 3 |
| 4 | Соки фруктовые для питания детей старше 6 месяцев (яблочный, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочно-абрикосовый, мультифруктовый) (200 мл.) | 8 |
| Меню №2Б (питание для детей с 7 до 12 месяцев) | | |
| 1 | Сухая последующая молочная смесь для детей с 6 до 12 месяцев (350 г.) | 1 |
| 2 | Каша молочные быстрорастворимые для детского питания с 4 месяцев (кукурузная с пребиотиками, овсяная с лесными ягодами, гречневая с пребиотиками, рисово-кукурузная) (220 гр.) | 2 |
| 3 | Пюре фруктовое для питания детей с 6 месяцев в ассортименте (125 мл.) | 7 |
| Меню №2В (питание для детей с 7 до 12 месяцев) | | |
| 1 | Пюре мясное (из говядины, из цыпленка с говядиной, из мяса цыплят, из курицы с говядиной) (100 г.) | 4 |
| 2 | Каша молочные быстрорастворимые для детского питания с 6 месяцев (гречневая, гречневая с грушей, рисовая, овсяная, много зерновая) (250 г.) | 2 |
| 3 | Соки фруктовые для питания детей старше 6 месяцев (яблочный, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочно-абрикосовый, мультифруктовый) (200 мл.) | 7 |

| | | |
|---|--|----|
| 4 | Пюре фруктовое натуральное для питания детей старше 6 месяцев в ассортименте, не менее 4-х видов (яблоко, яблоко-абрикос, яблоко-вишня, яблоко-персик) (125 мл.) | 5 |
| Меню №2Г (питание для детей с 7 до 12 месяцев) | | |
| 1 | Соки фруктовые для питания детей старше 6 месяцев (яблочный, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочно-абрикосовый, мультифруктовый) (200 мл.) | 12 |
| 2 | Пюре фруктовое натуральное для питания детей старше 6 месяцев в ассортименте, не менее 4-х видов (яблоко, яблоко-абрикос, яблоко-вишня, яблоко-персик) (125 мл.) | 3 |
| 3 | Каша безмолочные быстрорастворимые для детского питания с 4 месяцев (кукурузная с пребиотиками, овсяная с лесными ягодами, гречневая с перебиотиками, рисово-кукурузная)(220 г.) | 3 |
| 4 | Пюре мясное (из говядины, из цыпленка с говядиной, из мяса цыплят, из курицы с говядиной) (100 г.) | 2 |
| Меню №3А (питание для детей с 1 года до 2-х лет) | | |
| 1 | Пюре мясное (из говядины, из цыпленка с говядиной, из мяса цыплят, из курицы с говядиной) (100 г.) | 2 |
| 2 | Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное для питания детей старше 8 месяцев (200 мл.) | 12 |
| 3 | Пюре фруктовое-молочное для питания детей с 6 месяцев в ассортименте (125 мл.) | 4 |
| Меню №3Б (питание для детей с 1 года до 2-х лет) | | |
| 1 | Каша молочные быстрорастворимые для детского питания с 6 месяцев (гречневая, гречневая с грушей, рисовая, овсяная, много зерновая) 250 гр. | 1 |
| 2 | Пюре фруктовое натуральное для питания детей старше 6 месяцев в ассортименте, не менее 4-х видов (яблоко, яблоко-абрикос, яблоко-вишня, яблоко-персик) (125 мл.) | 13 |
| 3 | Соки фруктовые для питания детей старше 6 месяцев (яблочный, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочно-абрикосовый, мультифруктовый) (200 мл.) | 8 |
| Меню №3В (питание для детей с 1 года до 2-х лет) | | |
| 1 | Пюре мясное (из говядины, из цыпленка с говядиной, из мяса цыплят, из курицы с говядиной) (100 г.) | 3 |
| 2 | Пюре фруктовое натуральное для питания детей старше 6 месяцев в ассортименте, не менее 4-х видов (яблоко, яблоко-абрикос, яблоко-вишня, яблоко-персик) (125 мл.) | 1 |
| 3 | Соки фруктовые для питания детей старше 6 месяцев (яблочный, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочно-абрикосовый, мультифруктовый) (200 мл.) | 16 |
| Меню №3Г (питание для детей с 1 года до 2-х лет) | | |
| 1 | Каша молочные быстрорастворимые для детского питания с 4 месяцев (кукурузная с пребиотиками, овсяная с лесными ягодами, гречневая с перебиотиками, рисово-кукурузная) (220 гр.) | 1 |
| 2 | Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное для питания детей старше 8 месяцев (200 мл.) | 4 |
| 3 | Пюре фруктовое-молочное для питания детей с 6 месяцев в ассортименте (125 мл.) | 13 |
| Меню №4А (питание для детей с 2 лет до 3-х лет) | | |
| 1 | Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное для питания детей | 7 |

| | | |
|--|--|----|
| | старше 8 месяцев (200 мл.) | |
| 2 | Пюре фруктово-молочное для питания детей с 6 месяцев в ассортименте (125мл.) | 7 |
| 3 | Соки фруктовые для питания детей старше 6 месяцев (яблочный, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочно-абрикосовый, мультифруктовый) (200 мл.) | 4 |
| Меню №4Б (питание для детей с 2 лет до 3-х лет) | | |
| 1 | Соки фруктовые для питания детей старше 6 месяцев (яблочный, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочно-абрикосовый, мультифруктовый) (200 мл.) | 12 |
| 2 | Пюре фруктовое натуральное для питания детей старше 6 месяцев в ассортименте, не менее 4-х видов (яблоко, яблоко-абрикос, яблоко-вишня, яблоко-персик) (125 г.) | 7 |
| 3 | Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное для питания детей старше 8 месяцев (200 мл.) | 2 |
| Меню №4В (питание для детей с 2 лет до 3-х лет) | | |
| 1 | Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное для питания детей старше 8 месяцев (200 мл.) | 16 |
| 2 | Соки фруктовые для питания детей старше 6 месяцев (яблочный, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочно-абрикосовый, мультифруктовый) (200 мл.) | 1 |
| Меню №4Г (питание для детей с 2 лет до 3-х лет) | | |
| 1 | Пюре фруктовое натуральное для питания детей старше 6 месяцев в ассортименте, не менее 4-х видов (яблоко, яблоко-абрикос, яблоко-вишня, яблоко-персик) (125 мл.) | 4 |
| 2 | Соки фруктовые для питания детей старше 6 месяцев (яблочный, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочно-абрикосовый, мультифруктовый) (200 мл.) | 9 |
| 3 | Пюре мясное (из говядины, из цыпленка с говядиной, из мяса цыплят, из курицы с говядиной) (100 г.) | 3 |
| Меню №5А (для кормящих матерей) | | |
| 1 | Сок фруктовый в ассортименте, не менее 4 видов (яблочно-абрикосовый, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочный, мультифруктовый) (500 мл.) | 6 |
| 2 | Чай травяной для кормящих матерей (20 гр.) | 1 |
| 3 | Молоко питьевое ультрапастеризованное для питания детей дошкольного и школьного возраста, (500 мл.) | 6 |
| Меню №5Б (для кормящих матерей) | | |
| 1 | Молоко питьевое ультрапастеризованное для питания детей дошкольного и школьного возраста (500 мл.) | 6 |
| 2 | Специализированная молочная смесь для кормящих матерей, содержащая лактагонные травы (360г.) | 1 |
| Меню №6А (для беременных женщин) | | |
| 1 | Сок фруктовый в ассортименте, не менее 4 видов (яблочно-абрикосовый, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочный, мультифруктовый) (0,5л.) | 5 |
| 2 | Пюре фруктовое натуральное для питания детей старше 6 месяцев в ассортименте, не менее 4-х видов (яблоко, яблоко-абрикос, яблоко-вишня, яблоко-персик) (125 мл.) 4 | 2 |
| Меню №6Б (для беременных женщин) | | |

| | | |
|---|--|---|
| 1 | Молоко питьевое ультрапастеризованное для питания детей дошкольного и школьного возраста (500 мл.) | 5 |
| Меню №6В (для беременных женщин) | | |
| 1 | Специализированная молочная смесь для беременных женщин и кормящих матерей (360г.) | 1 |
| | | |