

**Меню (перечень продуктов питания, входящих в месячный набор продуктов)
полноценного питания для беременных женщин, кормящих матерей,
а также детей до 3 лет в муниципальном образовании
"Городской округ Подольск Московской области"**

№ п/п	Меню полноценного питания	Кол-во (штук в месяц)
1	2	3
Меню №1А (питание для детей с рождения до 6 месяцев)		
1	Сухая адаптированная молочная смесь для детского питания от рождения до 12 месяцев «Дамил ПЛЮС», (400 гр.)	3
Меню №1Б (питание для детей с рождения до 6 месяцев)		
1	Сухая адаптированная молочная смесь для питания детей с 0 до 6 месяцев «Нутрилак(Nutrilak) Premium 1» (350 гр.)	2
Меню №1В (питание для детей с рождения до 6 месяцев)		
1	Жидкая молочная адаптированная смесь стерилизованная для детей от 0 до 12 месяцев «Нутрилак(Nutrilak) Premium» (200 мл.)	24
Меню №2А (питание для детей с 7 до 12 месяцев)		
1	Сухая адаптированная молочная смесь для детского питания от рождения до 12 месяцев «Дамил ПЛЮС», (400 гр.)	2
2	Каши молочные быстрорастворимые для детского питания с 6 месяцев (гречневая, гречневая с грушей, рисовая, овсяная, многозерновая), «Дамил», (250 гр.)	1
3	Соки фруктовые для питания детей старше 6 месяцев (яблочный, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочно-абрикосовый, мультифруктовый), «Сады Придонья», (200 мл.)	6
Меню №2Б (питание для детей с 7 до 12 месяцев)		
1	Сухая последующая молочная смесь для детей с 6 до 12 месяцев (350 г.) «Нутрилак (Nutrilak) Premium 2»	1
2	Каши молочные быстрорастворимые для детского питания с 4 месяцев (кукурузная с пребиотиками, овсяная с лесными ягодами, гречневая с пребиотиками, рисово-кукурузная с бананом), «ВИННИ»,(220 гр.)	3
3	Пюре фруктово-молочное для питания детей с 6 месяцев в ассортименте, «Спеленок», (со сливками, с творогом), (125 мл.)	3
Меню №2В (питание для детей с 7 до 12 месяцев)		
1	Пюре мясное (из говядины, из мяса цыплят, из курицы с говядиной), «Хаме» ,(100 г.)	4
2	Каши молочные быстрорастворимые для детского питания с 6 месяцев (гречневая, гречневая с грушей, рисовая, овсяная, много зерновая) «Дамил», (250 гр.)	2
3	Соки фруктовые для питания детей старше 6 месяцев (яблочный, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочно-абрикосовый, мультифруктовый), «Сады Придонья», (200 мл.)	9
4	Пюре фруктовое натуральное для питания детей старше 6 месяцев в ассортименте, не менее 4-х видов (яблоко, яблоко-абрикос, яблоко-вишня, яблоко-персик), «Сады Придонья» (125 г.)	4
Меню №2Г (питание для детей с 7 до 12 месяцев)		
1	Жидкая молочная адаптированная смесь стерилизованная для детей от 0 до 12 месяцев, «Нутрилак (Nutrilak) Premium» ,(200мл.)	17
2	Пюре фруктовое натуральное для питания детей старше 6 месяцев в ассортименте, не менее 4-х видов (яблоко, яблоко-абрикос, яблоко-вишня, яблоко-персик), «Сады Придонья»,(125 г.)	1
3	Каши молочные быстрорастворимые для детского питания с 4 месяцев (кукурузная с пребиотиками, овсяная с лесными ягодами, гречневая с пребиотиками, рисово-кукурузная с бананом),«ВИННИ», (220 г.)	2
Меню №3А (питание для детей с 1 года до 2-х лет)		
1	Пюре мясное (из говядины, из мяса цыплят, из курицы с говядиной),«Хаме», (100 г.)	2
2	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное для питания детей старше 8 месяцев, «ФрутоНяня», (200 мл.)	8
3	Соки фруктовые для питания детей старше 6 месяцев (яблочный, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочно-абрикосовый, мультифруктовый), «Сады Придонья», (200 мл.)	7
4	Пюре фруктовое натуральное для питания детей старше 6 месяцев в ассортименте, не менее 4-х видов (яблоко, яблоко-абрикос, яблоко-вишня, яблоко-персик), «Сады Придонья», (125 г.)	4
Меню №3Б (питание для детей с 1 года до 2-х лет)		
1	Каши молочные быстрорастворимые для детского питания с 6 месяцев (гречневая, гречневая с грушей, рисовая, овсяная, многозерновая),«Дамил»,(250 г.)	1
2	Пюре фруктово-молочное для питания детей с 6 месяцев в ассортименте, «Спеленок»,	8

	(со сливками, с творогом) (125 г.)	
3	Соки фруктовые для питания детей старше 6 месяцев (яблочный, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочно-абрикосовый, мультифруктовый), «Сады Придонья», (200 мл.)	7
4	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное для питания детей старше 8 месяцев, «ФрутоНяня», (200 мл.)	4
Меню №3В (питание для детей с 1 года до 2-х лет)		
1	Пюре мясное (из говядины, из мяса цыплят, из курицы с говядиной), «Хаме», (100 г.)	3
2	Пюре фруктово-молочное для питания детей с 6 месяцев в ассортименте, «Спеленок», (со сливками, с творогом), (125 г.)	6
3	Соки фруктовые для питания детей старше 6 месяцев (яблочный, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочно-абрикосовый, мультифруктовый), «Сады Придонья», (200 мл.)	11
Меню №3Г (питание для детей с 1 года до 2-х лет)		
1	Каши молочные быстрорастворимые для детского питания с 4 месяцев (кукурузная с пребиотиками, овсяная с лесными ягодами, гречневая с пребиотиками, рисово-кукурузная с бананом), «ВИННИ», (220 гр.)	2
2	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное для питания детей старше 8 месяцев «ФрутоНяня», (200 мл.)	11
3	Пюре фруктово-молочное для питания детей с 6 месяцев в ассортименте «Спеленок», (со сливками, с творогом), (125 мл.)	3
Меню №4А (питание для детей с 2 лет до 3-х лет)		
1	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное для питания детей старше 8 месяцев «ФрутоНяня», (200 мл.)	9
2	Пюре фруктово-молочное для питания детей с 6 месяцев в ассортименте «Спеленок», (со сливками, с творогом), (125 г.)	5
3	Соки фруктовые для питания детей старше 6 месяцев (яблочный, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочно-абрикосовый, мультифруктовый), «Сады Придонья», (200 мл.)	5
Меню №4Б (питание для детей с 2 лет до 3-х лет)		
1	Соки фруктовые для питания детей старше 6 месяцев (яблочный, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочно-абрикосовый, мультифруктовый), «Сады Придонья», (200 мл.)	12
2	Пюре фруктовое натуральное для питания детей старше 6 месяцев в ассортименте, не менее 4-х видов (яблоко, яблоко-абрикос, яблоко-вишня, яблоко-персик), «Сады Придонья», (125 г.)	4
3	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное для питания детей старше 8 месяцев «ФрутоНяня» (200 мл.)	5
Меню №4В (питание для детей с 2 лет до 3-х лет)		
1	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное для питания детей старше 8 месяцев «ФрутоНяня», (200 мл.)	16
2	Пюре фруктовое натуральное для питания детей старше 6 месяцев в ассортименте, не менее 4-х видов (яблоко, яблоко-абрикос, яблоко-вишня, яблоко-персик), «Сады Придонья», (125 г.)	2
Меню №4Г (питание для детей с 2 лет до 3-х лет)		
1	Пюре фруктовое натуральное для питания детей старше 6 месяцев в ассортименте, не менее 4-х видов (яблоко, яблоко-абрикос, яблоко-вишня, яблоко-персик), «Сады Придонья», (125 г.)	2
2	Соки фруктовые для питания детей старше 6 месяцев (яблочный, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочно-абрикосовый, мультифруктовый), «Сады Придонья», (200 мл.)	20
Меню №5А (для кормящих матерей)		
1	Сок фруктовый в ассортименте, не менее 4 видов (яблочно-абрикосовый, яблочно-виноградный, яблочно-вишневый, яблочный, мультифруктовый), «Сады Придонья», (500 мл.)	11
2	Чай травяной для кормящих матерей, «Бабушкино лукошко», (20 гр.)	1
3	Молоко питьевое ультрапастеризованное для питания детей дошкольного и школьного возраста, «ФрутоНяня», (500 мл.)	2
Меню №5Б (для кормящих матерей)		
1	Молоко питьевое ультрапастеризованное для питания детей дошкольного и школьного возраста, «ФрутоНяня», (500 мл.)	6
2	Специализированная молочная смесь для кормящих матерей, содержащая лактагонные травы «Лактамил», (360г.)	1